



## Nieuwsbrief



### Inhoud

Bij dit nummer	
Andante Studiedagen afgelast	
Corona I	1
Ontmoetingsdag zingeving	2/3
Gedicht. Nieuw leven	
Drijf-veer, boek Holkje vd Veer	4
Corona II	5
Overdenking	
Religieuze leiders in quarantaine	
Vervolgbijsprekingen	6

Secretariaat Netwerk Katholieke Vrouwen  
Annie Beunen-Ossel  
Achterschoffert 57  
6471 VB Eygelshoven  
E-mail: [info@unkv.online](mailto:info@unkv.online)  
Website: [www.unkv.online](http://www.unkv.online)

### Bij dit nummer

#### Beste mensen,

Wij kijken in deze nieuwsbrief terug op onze ontmoetingsdag van 14 februari j.l. We spraken over leven, dood, troost, zingeving..... niet wetende hoe we in deze dagen nog meer dan daarvoor hiermee bezig zouden gaan.

Helaas niet met fysieke ontmoeting nu. De Andante studiedagen kunnen dit voorjaar niet doorgaan. Het onderwerp 'Duurzaamheid, een kwetsbare wereld vraagt om creatieve vrouwen' hoeft ons echter niet los te laten. Want hoe ervaren we die kwetsbaarheid? En hoe kijken we naar het heden en de toekomst?

Wij hopen u met de nieuwsbrief in deze Goede Week, die anders is dan anders, te informeren en inspireren en reageer er gerust op via ons mailadres [info@unkv.online](mailto:info@unkv.online), zodat we elkaar in ieder geval in woord of beeld of anderszins kunnen blijven ontmoeten.

En hoe dan ook van harte Zelig Pasen gewenst,

*Carin Hereijgers*  
Ambtelijk secretaris

### Andante Studiedagen afgelast

Op 20-24 mei zou de Andante bijeenkomst in Baden Baden zijn geweest. Het thema was en is 'Sustainability, a vulnerable world calls for creative women'. Theologe Trees van Montfoort zou er spreken over haar 'groene theologie' Op onze webpagina vindt u bij de 'tips' [een recensie](#) van haar boek.



### Corona I

Hebt u behoefte aan geruststelling of gewoon een praatje? Wilt u helpen in deze tijd? Of ziet u mensen om u heen die een praatje nodig hebben. Zegt het voort, bel of mail:

rodekruis.nl,  
070-4455 888 (overdag)

luisterlijn.nl,  
0800-1322 (tot 20 uur)

nietalleen.nl, 0900- 0767  
(van de Nederlandse kerken)

**Ontmoetingsdag**  
**Zingeving en ons leven van alledag**



*Woord vooraf aan het verslag: ten tijde van de dag was het onderwerp zingeving iets wat leefde in de media en ons als netwerk bezig hield. We voelden ons wel wat uitzonderlijk door hiermee bezig te zijn. Was dit nu het essentiële onderwerp voor deze tijd? We konden toen nog niet vermoeden hoe we in op dit moment nog meer dan anders met de neus op de feiten worden gedrukt. Wat is angst? Hoe troost je iemand? Wat kan ik doen? Wat heb ik nodig? Wie ben ik daarin? Hopelijk hebben we elkaar hierbij op weg geholpen met onze ontmoetingsdag.*

---

## **Sfeerverslag Zingeving en ons leven van alledag**

Na de reis ontvingen we onze gasten met een lekkere, eenvoudige lunch. De helft van de gasten was nieuw in ons netwerk. Onze voorzitter, Maria van Schaijik, heette iedereen van harte welkom en stak een kaarsje aan omwille van aandachtigheid voor elkaar.

Hella van der Wijst ging in gesprek met de aanwezigen over zingeving, troost, er zijn voor elkaar. Kun je hulp en troost geven? En kun je het ook ontvangen? En wat zijn goede manieren om er te zijn voor elkaar. “Pas op met wat je zegt. Handel vooral. Doe iets. Doe het samen. Doe iets dat fijn is.”

### **Niet praten, maar doen**

In de theepauze konden we wat doorpraten met elkaar. Nieuwe ontmoetingen en vaste verbanden aanhalen. Daarna sprak Eva Martens. Ze vertelde het verhaal van de Prins en het vogeltje van Oscar Wilde. Het riep vragen op over wat waardevol is in het leven? Wat is geluk? Klaar staan voor een ander of zelf je eigen leventje leiden? Elkaar aanvullen in afhankelijkheid of je eigen plan trekken wat ook van waarde is. Welke keuzes maak je en waarom? We gingen in gesprek met elkaar en kwamen ook op adem in stilte. Hiermee was de middag echt een oase in de dagelijkse gang van zaken. Even stil staan bij wat ons beweegt en hoe we daarin elkaar ook vinden.

De middag werd afgesloten door Holkje van der Veer, die ons op een ander been zette. Hoe kijken we naar elkaar? Wat vinden we van anderen en van ons zelf? Zijn er onverwachte aanknopingspunten of bronnen waar je inspiratie uit kunt halen.

Het was nog een poosje onrustig bij het naborrelen in het Titus Brandsma centrum. We dachten na over een vervolg van deze dag. Fijn om elkaar ontmoet te hebben. Om elkaar te leren kennen. Hopelijk vloeit hier één op één en ook voor ons netwerk veel goeds uit voort.

**Graag tot ziens!**







## Organiseren we angst of vertrouwen?

*In november verscheen het nieuwe boek van dominicanes Holkje van der Veer. De titel is Drijf-veer en het roept vragen op over wat ons drijft of tegenhoudt. Het gaat vooral over angst en het feit dat het er is, maar dat het je niet hoeft te bepalen.*

Vanuit gesprekken met bijzondere mensen en allerlei bronnen, waaronder de Bijbel, refereert Van der Veer aan manieren om jezelf te verhouden tot moeilijke situaties in het leven. Ze benoemt ook dat je het jezelf moeilijk kunt maken door situaties moeilijk te noemen. Je mag zelf de invalshoek kiezen waarmee je naar de wereld kijkt. En je mag daarbij ook lef hebben en soms ook gewoon de mist in gaan.

Hoe interpreteer je het nieuws op het journaal? Is het misschien niet wijzer om je eigen nieuws van die dag belangrijker te vinden? Ze vertelt over haar reizen naar Noord Ierland ten tijde van *the troubles*. Op een politiebureau hingen de statistieken van de moordaanslagen aan de muur. Op een andere muur hingen de statistieken van de dodelijke verkeersongelukken. Van die laatste waren er veel meer, maar mensen maakten zich er minder druk om, terwijl juist daar misschien toch meer aan gedaan kon worden ook.

Van der Veer hoopt dat mensen met dit boek in de hand met elkaar in gesprek kunnen gaan over angst en kwetsbaarheid. Iedereen heeft wel iets waar zij moeite mee heeft. Dat kun je ook aan elkaar toegeven en dan steun zoeken in oude of nieuwe bronnen van zingeving. 'Het geloof is een stok om op te leunen. Niet om er anderen mee te slaan' citeert ze Eliza Laurillard.

In deze tijd is het misschien goed om na te denken over hoe je reageert op wat ons overkomt. Praten we elkaar angst aan zodat mensen onmachtig om zich heen zien en wantrouwen krijgen naar nieuwe situaties en 'andere' mensen. Juist hier is het belangrijk om – soms tegen je eigen gevoel in – te proberen moed te betonen: moed om vol te houden, moed om opnieuw te beginnen op zoek naar het bouwen van vertrouwen voorbij de angst. Vertrouwen maak je door betrouwbaarheid, zachtheid, aandachtigheid te betonen. Van der Veer illustreert de kracht daarvan in dit boek.

Drijf-veer., De angst voorbij. Holkje van der Veer. Uitgeverij Berne Media. 2019  
ISBN: 9789089723406

## Gedicht

### Nieuw leven

Pasen,  
Geen eenvoudig feest.

Verhalen over  
leven na de dood,  
verhalen over  
opstanding,  
ze tarten onze natuurwetten.

En toch....  
Wie de verhalen leest,  
met gelovige ogen leest,

ontdekt  
dat ze wellicht niet stroken  
met onze wetenschappelijke inzichten,  
maar dat de kern overeind blijft:  
alle leven mag zich gedragen weten,  
alle leven mag zich gesteund weten.

Uit oeroude verhalen  
Mogen we horen  
Dat er  
Een diepe levensbron is  
Die wil dat  
Mens, dier en wereld  
In vrijheid leven.

Pasen  
Blaast nieuw leven  
In alles  
Wat schijnbaar dood  
Lijkt te zijn.

Uit: De Goede Week in toon, taal en teken.  
Frank Ploum en Jetje van Wijk  
Uitg. Abdij van Berne, Heeswijk  
ISBN 978 90 76242 99 6



### Corona II

Vanuit de vrouwenorganisaties waar wij mee verbonden zijn, ontvangen we berichten over de gevolgen voor vrouwen van de huidige corona crisis.

Bijna tweederde van de vitale beroepen wordt vervuld door vrouwen. Zij zijn bij uitstek degenen die de wereld draaiende houden.

Instanties en internationale organen als de WHO en de VN wijzen op het belang van een genderperspectief op de effecten van het coronavirus. Bijvoorbeeld bij de ontwikkeling van medicijnen, de rolverdeling tussen partners en de toename van huiselijk geweld.

Ook andere organisaties waarschuwen voor het feit dat huiselijk geweld toeneemt doordat mensen thuis moeten blijven. Laten we samen hier alert op zijn en mensen wijzen op mogelijkheden voor hulp.

Laten we ook zoeken naar mogelijk goede effecten van deze bijzondere situatie. De relatieve rust en bezinning in de samenleving kan ons ook iets goeds brengen.

Het Nederlands dagblad heeft [een openbaar gratis overzicht](#) van alle vieringen die online te volgen zijn. De paus heeft een bijzonder Urbi et Orbi uitgesproken. De uitzending hiervan kunt u [hier](#) terug kijken.

*Bij onze laatste bestuursvergadering  
openden we met deze overdenking:*

In de harten van de mensen  
Leeft een eeuwenoud gerucht,  
Van een wereld die volmaakt was,  
Lichtend beeld dat van ons vlucht.

Echo die in ons blijft klinken,  
Vonk van God, geef ons de durf,  
't met dit sprankje hoop te wagen,  
Tot het groeiend wordt voldragen  
Ons van binnenuit vervult.

Als een kind, zo klein en kwetsbaar,  
Teer, maar toch vol zachte kracht,  
Wordt dan Christus steeds herboren,  
Wat in 't donker leek verloren,  
Wordt weer aan het licht gebracht.

Dunne draad van licht en leven,  
Geest van God die ons geleidt,  
Voer door eeuwen en door dagen,  
Ons naar heelheid die de aarde  
Van gebrokenheid bevrijdt.

Marijke de Bruijne.  
'Als appelbloesem in de winter.  
Een kerstoratorium' (Narratio, 1993)



Allerlei religieuze leiders maakten een  
boodschap voor hoop en vertrouwen. Klik op  
het beeld voor de film.



**We oriënteren ons op vervolgbijeenkomsten van het  
netwerk. We houden ons aanbevolen voor ideeën. Stuur ze  
ons gerust toe: [info@unkv.online](mailto:info@unkv.online)**

Per 25 mei 2018 geldt de wet Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). In het kader van deze wetgeving willen wij u op het volgende attenderen. U heeft zich aangemeld voor onze nieuwsbrief. De aanmeldgegevens worden alleen gebruikt voor het verzenden van de nieuwsbrief en voor uitnodigingen voor bijeenkomsten van het Netwerk Katholieke Vrouwen. Wij gaan zorgvuldig met uw gegevens om.

**Als u de activiteiten van Netwerk Katholieke Vrouwen wilt ondersteunen en ook in het vervolg de Nieuwsbrief ontvangen, dan kunt u donateur worden (vanaf € 15 p.j.). Informatie vindt u op [www.unkv.online/aanmelden](http://www.unkv.online/aanmelden)**