

## Handleiding groeps gesprekken voor vrouwen op de synodale weg 2021 - 2023

Vanaf 17 januari 2022 kunt u via de [website van het netwerk](#) met een online vragenlijst antwoord geven op de kernvragen: Hoe is het om vrouw te zijn in de katholieke kerk? Waar beleef je vreugde aan? Welke verbeteringen zijn nodig? Welk advies zou je willen geven aan de synode 2023 in Rome? Deze vragenlijst is individueel te beantwoorden.

Vanuit het netwerk hopen we dat er op basis van deze vragenlijst mooie gesprekken en ontmoetingen ontstaan. Daartoe treft u hierbij enkele methodieken om een groeps gesprek te organiseren rond deze vragen.

### Groeps gesprek rond de basisvragen

Dit gesprek kan ook via Zoom plaatsvinden

Tijd: ± 90 min

Benodigdheden: gespreksleider

Voor wie: vrouwen uit de parochie, de koren, studenten, de KBO-afdeling, Zij-actief, Plattelandsvrouwen, dispuutskringen, jongerengroepen, alpha groepen, jong gehuwden, enz.

Maximaal 8 à 10 personen

**Vrouwen en/of mannen?** U kunt deze gesprekken doen met uitsluitend vrouwen. U kunt er ook voor kiezen om mannen aanwezig te laten zijn bij deze gesprekken. In dat geval is het een optie om te vragen aan de mannen om een buitenkring te vormen en uitsluitend te luisteren naar de verhalen van de vrouwen. Aan het slot van de bijeenkomst kan aan de mannen worden gevraagd hoe het voor hen was om naar de verhalen van vrouwen te luisteren.

**1. Welkom en inleiding**, waarin doel en verloop van de bijeenkomst wordt toegelicht. Geef uitleg over de aard van deze bijeenkomst. Dat het niet gaat om debat of het bereiken van consensus maar om het luisteren naar elkaars verhalen.

**2. De gespreksleider opent** met het synodegebed tot de Geest.

### 3. Begin met een korte voorstelronde

Vervolgens worden de vier basisvragen opgelezen en denkt ieder er enkele minuten oer na. U kunt er ook voor kiezen om een selectie van deze vragen te bespreken omwille van de tijd en de intensiteit.

Vraag 1: Hoe is het om vrouw te zijn in de katholieke kerk?

Vraag 2: Waar beleef je vreugde aan?

Vraag 3: Welke verbeteringen zijn nodig?

Vraag 4: Welk advies zou je willen geven aan de synode 2023 in Rome?

### 4. Luisteren

De gespreksleider nodigt ieder afzonderlijk uit om haar gedachten te delen bij de vragen. De overige deelnemers luisteren, zonder te onderbreken.

### 5. Moment van onderscheiden

Als ieder die dat wil gesproken heeft, geeft de gespreksleider enkele minuten om na te denken en op te schrijven waar de stem van de Geest in de gedeelde ervaringen hoorbaar is.

Neem vervolgens nog 30 minuten om dit met elkaar te delen, zonder elkaar te onderbreken.

## **6. Afronding**

De gespreksleider probeert in enkele zinnen de sfeer en de kernwoorden van het groepsgesprek samen te vatten. Rond de bijeenkomst af met gezamenlijk gebed, bijvoorbeeld het Onze Vader of Wees Gegroet.

## **7. Ontmoeten**

Indien mogelijk is het aan te raden om nog wat met elkaar na te praten en te drinken omwille van de gedeelde persoonlijke verhalen.

## **8. Invullen vragenlijst**

Nodig de deelnemers uit om na afloop individueel de online vragenlijst in te vullen. Biedt eventueel hulp aan voor degenen die niet digitaal vaardig zijn. Er is ook een pdf formulier dat met de hand ingevuld kan worden.

### **Groepsgesprek rond sleutelbegrippen**

Tijd: ± 45 min

Benodigdheden: post-its, groot papier

Grote groep

**1. Welkom en inleiding**, waarin doel en verloop van de bijeenkomst wordt toegelicht. Geef uitleg over de aard van deze bijeenkomst. Dat het niet gaat om debat of het bereiken van consensus maar om het luisteren naar elkaars verhalen.

**2. De gespreksleider opent** met het synodegebed tot de Geest.

### **3. Luisteren**

Verdeel de groep in kleine groepjes van 2 à 3 personen. De eerste 10 minuten spreken ze in het groepje met elkaar rond de vraag: 'Hoe is het voor jou om vrouw te zijn in de rooms-katholieke kerk?'. Na tien minuten wordt de vraag gesteld: 'Wat is voor jullie - vanuit die ervaringen die jullie juist hebben uitgewisseld - een sleutelbegrip om als vrouw gelovig samen op weg te gaan?'.

### **4. Inventariseren**

Schrijf dit sleutelbegrip op een post-it.' In de laatste tien minuten worden de sleutelbegrippen verzameld. Vanuit ieder groepje komt er een persoon naar voor, zegt het sleutelbegrip luidop en plakt de post-it op een verzamelplaats. Dat kan bijvoorbeeld op een groot papier. Op het einde kan je iedereen uitnodigen om nog eens rustig alle sleutelbegrippen te lezen.

## **5. Afronding**

De gespreksleider probeert in enkele zinnen de sfeer en de kernwoorden van het groepsgesprek samen te vatten. Rond de bijeenkomst af met gezamenlijk gebed, bijvoorbeeld het Onze Vader of Wees Gegroet.

## **6. Ontmoeten**

Indien mogelijk is het aan te raden om nog wat met elkaar na te praten en te drinken omwille van de gedeelde persoonlijke verhalen.

## **7. Invullen vragenlijst**

Nodig de deelnemers uit om na afloop individueel de online vragenlijst in te vullen. Biedt eventueel hulp aan voor degenen die niet digitaal vaardig zijn.

### SYNODEGEBED

Wij staan voor U, Heilige Geest, terwijl wij bijeenkomen in uw naam.

U alleen hebben wij om ons te geleiden,

maak dat U thuis bent in ons hart;

leer ons de weg die wij moeten volgen en hoe wij deze moeten gaan.

Wij zijn zwakke mensen en zondaars;

laat niet toe dat wij de wanorde bevorderen.

Laat onwetendheid ons niet op de verkeerde weg brengen,

noch partijdigheid ons handelen beïnvloeden.

Maak dat wij in U onze eenheid vinden,

opdat wij samen kunnen gaan naar het eeuwige leven

en ons niet verwijderen van de weg van de waarheid en van wat juist is.

Dat alles vragen wij U, die overal en in iedere tijd werkzaam bent,

in de gemeenschap van de Vader en de Zoon, in de eeuwen der eeuwen.

Amen.

### **Tips**

- We delen met elkaar onze ervaringen zonder dat we tot een consensus hoeven te komen.
- Het luisteren naar verschillende perspectieven is een essentiële stap in het synodaal proces.

### **Basisregels**

- Spreek in de ik-vorm in plaats van formules zoals 'men', of 'wij'. Deel persoonlijke ervaringen in plaats van algemene uitspraken te doen.
- Bedenk wat je wilt zeggen en doe dat zo duidelijk mogelijk, maar spreek niet te lang. We willen iedereen aan het woord laten.
- Probeer te luisteren naar wat anderen willen zeggen zonder oordeel of opmerkingen. Probeer te verstaan wat zij of hij bedoelt en waar het hem of haar om gaat, in het vertrouwen dat ook door de ander de heilige Geest spreekt tot opbouw van het geheel.

- Probeer geen gelijk te krijgen of anderen te overtuigen.
- Na elke inbreng laten we het even stil voordat iemand anders het woord neemt. En die volgende reageert niet op de voorganger, maar vertelt zijn of haar eigen verhaal.

#### **Voor de gespreksleider**

- Zorg voor een klimaat van vertrouwen en het goed functioneren van de groep.
- Geef het woord aan alle deelnemers, voor zover zij willen spreken. Als u te spraakzame deelnemers tegenkomt, vraagt u hen om af te ronden om ook anderen aan het woord te kunnen laten.
- Stel alleen als het echt nodig is een verhelderingsvraag om een deelnemer te helpen zijn inbreng onder woorden te brengen.
- Wees niet bang voor stilte. Dat is de tijd waarin de Geest waait